

Förlossningsbrev

Namn: _____ Beräknat förlossningsdatum: _____

Personnummer: _____ Namn på partner/medföljare: _____

Om mig: (Vem är du? Hur fungerar du? Har du temperament?)

Specifika önskemål: (I vilken förlossningsställning vill du föda? Vill du ha musik? Duscha innan? Få lavemang? Etc.)

Oro och stöd: (Är där något som oroar dig? Är du rädd för något? I vilken situation vill du ha mer stöd?)

Bedövning: (Vilken smärtlindring vill du använda / inte använda?)

Tidigare förlossning: (Vad var bra / dåligt? Vad vill du göra annorlunda denna gång?)

När barnet har kommit: (Vad önskar du när barnet är fött? Vem klipper navelsträngen? Vill ni stanna på sjukhuset?)

Övrigt: (Annat du vill berätta? Vem är pappan? Har partnern några sjukdomar eller allergier som kan ha betydelse? Etc)